

DARBUOTOJŲ SAUGOS ATMINTINĖ ELEKTROS TIEKIMO DARBAMS ATLIKTI

Darbuotojų saugos ir sveikatos užtikrinimo kortos

darbdaviui

Rizikos valdymo korta:

Organizuojant darbus, kurių metu susiduriama su elektros srovės pavojumi, įvertinti esamas ir galimas rizikas, numatyti ir įgyvendinti tinkamas prevencines priemones, instruktuoti darbuotojus, kaip saugiai dirbti. Būtina paskirti atsakingus, reikiamas kompetencijas turinčius darbų ir (ar) padalinių vadovus, vykdyti nuolatinę darbuotojų saugos ir sveikatos vidinę kontrolę.

Pavojingų zonų nustatymo korta:

Prieš darbų pradžią darbo vietoje nustatyti pavojingas zonas, jas būtina aptverti apsauginiais, signaliniais aptvarais ir aiškiai pažymėti, kad darbuotojai, kuriems ten nepriklauso dirbti, ir pašaliniai asmenys negalėtų patekti į tokias zonas.

Darbuotojų kompetencijos korta:

Darbus, kurių metu susiduriama su elektros srovės pavojumi, leisti atlikti ne jaunesniems nei 18 metų asmenims; teoriškai ir praktiškai apmokyti darbuotojus dirbti saugiai; parengti darbuotojus suteikti pirmąją medicinos pagalbą nukentėjusiems nuo elektros srovės poveikio.

Tinkamų darbo priemonių korta:

Užtikrinti, kad įmonėje būtų naudojamos tik tos darbo priemonės ir įrenginiai, kurie atitinka darbuotojų saugą ir sveikatą reglamentuojančių teisės aktų normas, jie turi būti tinkamai įrengti ir naudojami; nustatyta tvarka prižiūrimi, tikrinami ir bandomi kompetentingo asmens, eksploatuojami atitinkamai apmokytų darbuotojų.

Kolektyvinių ir asmeninių apsaugos priemonių korta:

Pirmenybė turi būti teikiama kolektyvinėms apsaugos priemonėms. Saugos priemonės turi atitikti darbo, kurį reikia atlikti, pobūdį ir galimą apkrovą ir sudaryti sąlygas darbuotojams saugiai judėti. Darbdavys turi parinkti tinkamiausias ir saugiausias priemones, patekimo į aukštįje esančias laikino darbo vietas priemones, atsižvelgdamas į jų naudojimo dažnumą, trukmę ir nustatytą pakilimo aukštį. Būtina aprūpinti darbuotojus asmeninės apsaugos priemonėmis (apsauginiais drabužiais, šalmais, pirštinėmis, batais ir kt.) ir užtikrinti, kad darbuotojai jas naudotų ir (ar) dėvėtų.

Nelošk
iš savo
kaulų

Darbuotojų saugos ir sveikatos užtikrinimo kortos

darbuotojui

Nelošk
iš savo
kaulų

Tinkamo pasirengimo darbai korta:

Atlikti darbus, kurių metu susiduriama su elektros srovės pavojumi, tik esant ne jaunesniam kaip 18 metų, nustatyta tvarka pasitikinus sveikata pagal pareigybę ir darbo vietai nustatytus rizikos veiksnius, išklausus profesinius, darbuotojų saugos ir sveikatos, pirmosios pagalbos mokymus.

Saugaus darbo priemonių naudojimo korta:

Dirbti tik su techniškai tvarkingais darbo įrenginiais, kitomis darbo priemonėmis, prieš tai susipažinus su jų naudojimo instrukcijomis ir jų laikantis. Daiktus, įrankius, priemones darbo vietoje sudėti taip, kad jie negalėtų nukristi, įtraukti ar įsukti darbo drabužių. Dirbti su tvarkingomis asmeninėmis ir kolektyvinėmis apsaugos priemonėmis; žinoti, kur darbo vietoje laikomos pirmosios pagalbos ir priešgaisrinės apsaugos priemonės ir mokėti jomis naudotis.

Elektros srovės poveikio prevencijos korta:

Vykdamas darbus, laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos bei techninių priemonių instrukcijų reikalavimų, naudoti tinkamas asmenines ir kolektyvines apsaugos priemones; draudžiama priartėti prie įtampą turinčių srovinių dalių bei prie įžemėjimo vietos arčiau kaip mažiausiu leistinu atstumu (prie įžeminimo vietos – arčiau kaip 4 m uždaroje skirstykloje, arčiau kaip 8 m atviroje skirstykloje bei oro linijose), kad įžemėjimo srovei tekant būtų išvengta žingsnio įtampos.

Apsaugos nuo elektros srovės lanko poveikio korta:

Saugotis aukštos temperatūros, išsiskiriančios trumpųjų jungimų ar perdegimų metu, dėvėti dielektrines pirštines, apsauginį šalną, užsagstytus darbo drabužius, darbo avalynę.

Rizikų valdymo korta:

Nedelsiant pranešti darbų arba padalinio vadovui apie situaciją darbo ar kitoje vietoje, kuri gali kelti pavojų darbuotojų saugai ir sveikatai; taip pat apie pastebėtus darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų pažeidimus, kurių savarankiškai pašalinti nėra galimybės arba konkrečiam darbuotojui nepriklauso. Darbo vietoje patyrus traumą ar kitaip nukentėjus, nedelsiant apie tai pranešti darbų arba padalinio vadovui; suteikti pirmąją pagalbą nukentėjusiam kolegai; kils įtarimui apie pavojų sveikatai ar gyvybei, kviešti greitąją medicinos pagalbą.

Triukšmo ir vibracijos poveikio prevencijos korta:

Jei bendras triukšmo lygis darbų vykdymo vietoje viršija 80 dBA, pasitraukti iš triukšmingos zonos arba išjungti triukšmo šaltinį. Jei tokios galimybės nėra, dėvėti apsaugines ausines, ausų kištukus. Patiriant vibracijos poveikį, kurio negalima išvengti, daryti reguliarias pertraukas ir naudoti asmenines apsaugos priemones.

Daugiau aktualios informacijos rasite:

<https://www.vdi.lt/AtmUploads/SaugausRankiniuElektriniuIrRankiuNaudojimoMetoapineskekomenaacijos.pdf>

Saugaus darbo aukštįje korta:

Patekimui į darbų vietą naudoti tik stabilias, tvarkingas paaugštinimo priemones. Dirbant aukštįje, naudoti apsauginį apraišą, esant galimybei, įrengti apsauginius aptvarus.

Neatiduok savo ir kolegų sveikatos fortūnai!

Laikykitis darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų ir išvengsite nelaimingų atsitikimų.

Saugu darbe.

VŠĮ VILNIAUS Miesto
KLINIKINĖ LIGONINĖ