

KĄ PASIIMTI Į LIGONINĘ?

- **Asmens tapatybės kortelę.**
- **Nėščiosios kortelę F 113/a.** Toji kortelė, į kurią nėštumą pižiūrintys gydytojai ir specialistai viso nėštumo metu rašė informaciją.
- **2 Naktinius marškinėlius.**
- **Chalata.**
- **Paprastas ir gumines šlepetes į dušą.**
- **Maitinimo liemenėlę.**
- **Kelnaites.** Gimdymo metu ir pirmosiomis dienomis po gimdymo patogiasias pasirinkimas – vienkartinės kelnaitės.
- **Prausimosi priemonę naujagimiui.**
- **Intymios higienos prausiklio.**
- **Šampūno.**
- **Rankšluosčių** (mamai ir naujagimiui).
- **Įklotų** (po gimdymo, į liemenėlę).
- **Vienkartinių paklodėlių.**
- **Drabužėlių ir sauskėlių naujagimiui.**
- **Rūbėlių, su kuriais savo stebuklą parsivešime namo.**
- **Automobilio kėdutę** (specialią naujagimiams).
- **Šiltas kojines.**
- **Telefoną.**
- **Įkroviklį.**

SVEIKINAME – NETRUKUS TAPSITE TĖVAIS!

Šis laukimo laikas kupinas džiaugsmo, švelnumo ir, žinoma, jaudulio. Kad šios ypatingos akimirkos būtų kuo ramesnės, svarbu iš anksto pasiruošti – vienas iš žingsnių yra susikrauti krepšį kelionei į ligoninę. Tegul pasiruošimas suteikia daugiau pasitikėjimo, kad Jūs galėtumėte visą dėmesį skirti svarbiausiam – susitikimui su savo mažyliu.



WHAT TO TAKE TO THE HOSPITAL?

- **Personal identification card.**
- **Pregnancy card F 113/a.** This is the card where doctors and specialists supervising the pregnancy have recorded all the information throughout the pregnancy.
- **Nightgowns** (2 units).
- **Bathrobe.**
- **Simple and rubber slippers** for the shower.
- **Nursing bra.**
- **Underwear.** During labor and the first days after, the most comfortable choice is disposable underwear.
- **Washing product for a newborn.**
- **Intimate wash.**
- **Shampoo.**
- **Towels** (for the mother and the newborn).
- **Sanitary pads** (for after delivery, to use in the nursing bra).
- **Disposable bed pads.**
- **Clothes and diapers for the newborn.**
- **Clothes to bring our little miracle home in.**
- **Warm socks.**
- **Car seat** (specifically for newborns).
- **Phone.**
- **Phone charger.**



Maternity Center



From the very first weeks of pregnancy right up to the birth of your baby – at the Maternity Center, you will always be in safe hands.

Our team consists of qualified and experienced obstetrician-gynecologists and caring midwives who will professionally and with love take care of the well-being of both you and your little one.

Every pregnancy journey is unique – we are ready to accompany you on it, ensuring safety, comprehensive consultations, and a warm human connection. Allow us to be by your side during this special stage of life.



„Akimirka, kai tėvai pirmą kartą pamato savo vaiką, yra šventas įvykis, žymintis naujo gyvenimo ir naujos meilės pradžių.“



„The days of raising children are fleeting, but the echoes of laughter, the lessons learned, and the love shared become the enduring melody of a family.“



VŠĮ VILNIAUS MIESTO
KLINIKINĖ LIGONINĖ



+370 647 13254



info@vmkl.lt



www.vmkl.lt



VšĮ Vilniaus miesto klinikinė ligoninė,
Antakalnio g. 57, LT-10207 Vilnius.

Motinystės centras



Nuo pirmųjų nėštumo savaitių iki pat kūdikio gimimo – Motinystės centre Jūs visuomet būsite patikimose rankose.

Mūsų komandą sudaro kvalifikuoti ir ilgametę patirtį turintys gydytojai akušeriai ginekologai bei rūpestingos akušerės, kurie profesionaliai ir su meile rūpinsis Jūsų bei Jūsų mažylio gerove.

Kiekviena nėštumo kelionė yra unikali – mes pasiruošę lydėti Jus, užtikrindami saugumą, išsamias konsultacijas ir šiltą žmogišką ryšį. Leiskite mums būti šalia šiame ypatingame gyvenimo etape.

