

PATVIRTINTA
Viešosios įstaigos Vilniaus miesto
klinikinės ligoninės direktoriaus
2024m. kovo 29 d.
įsakymu Nr. V1-56/24 (1.1)

VŠĮ VILNIAUS MIESTO KLINIKINĖS LIGONINĖS BASEINO VIDAUS TVARKOS TAISYKLĖS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. VŠĮ Vilniaus miesto klinikinės ligoninės (toliau – Ligoninės) baseino vidaus tvarkos taisyklės (toliau – Taisyklės) reglamentuoja baseine teikiamų stacionarinių ir ambulatorinių medicininės reabilitacijos paslaugų vidaus tvarką. Taisyklių tikslas – apibrėžti bendrąją baseino darbo tvarką, privalomus saugumo ir higienos reikalavimus baseino lankytojams, užtikrinti baseino darbo kokybę ir efektyvumą.
2. Šių Taisyklių nuostatos taikomos tiek, kiek šių teisinių santykių nereglamentuoja Lietuvos Respublikos įstatymai arba kiti teisės aktai ir tai nėra apibrėžta Ligoninės direktoriaus įsakymu patvirtintose „VŠĮ Vilniaus miesto klinikinės ligoninės vidaus tvarkos taisyklėse“.

II SKYRIUS BASEINE TEIKIAMOS PROCEDŪROS IR REGISTRACIJA PROCEDŪROMS

3. Baseine teikiamos šios procedūros:
 - 3.1. grupinė kineziterapija baseine Ambulatorinės reabilitacijos skyriaus pacientams;
 - 3.2. grupinė kineziterapija baseine Stacionarinės reabilitacijos skyriaus pacientams.
4. Naudotis baseino procedūromis gali asmenys nuo 18 m. amžiaus.
5. Kineziterapiją baseine skiria fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas.
6. Turėdamas fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo paskyrimą, ambulatorinės reabilitacijos pacientas nukreipiamas į Ambulatorinės reabilitacijos skyriaus registratūrą. Registratūros darbuotojas su pacientu suderina ir paskiria kineziterapijos baseine laiką. Skiriant procedūros laiką, remiamasi baseino darbo valandomis. Stacionarinės reabilitacijos skyriaus pacientams kineziterapija baseine atliekama atskirai paskirtu laiku (žr. 15 punktą).
7. Į kineziterapiją baseine pacientas turi atvykti nurodytu laiku.
8. Nėščiosios fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojui turi pateikti medicininę pažymą apie savo sveikatos būklę.

III SKYRIUS BASEINO DARBO LAIKAS

9. Baseino darbo laikas:
 - 9.1. Pirmadieniais- 13:30-19 val.
 - 9.2. Antradieniais, trečiadieniais ir penktadieniais – 7:30-19:00 val.
 - 9.3. Ketvirtadieniais -9:00-19:00 val.
10. Šeštadieniais, sekmadieniais ir Valstybinių švenčių dienomis baseinas nedirba.
11. Baseino darbo laikas suskirstytas į 1,5 val. intervalus dėl lankytojų skaičiaus reguliavimo ir baseino higieninės saugos reikalavimų vykdymo.

12. Vienos procedūros baseine trukmė – 1 val. Masažinės vandens srovės įjungiamos 15-20 min. per valandą.
13. Persirengimo kambariais ir dušinėmis galima naudotis 15 min. prieš ir 15 min. po procedūros.
14. Baseinas pacientus priima nuo rugsėjo 1 d. iki birželio 30 d.
15. Baseino darbo grafikas:

Savaitės diena	Kineziterapijos baseine laikas, val.							
Pirmadienis	-	-	-	-	13.30-14.30	15.00-16.00	16.30-17.30	18.00-19.00
Antradienis	7.30-8.30	9.00-10.00	10.30-11.30	12.00-13.00*	13.30-14.30	15.00-16.00	16.30-17.30	18.00-19.00
Trečiadienis	7.30-8.30	9.00-10.00	10.30-11.30	12.00-13.00*	13.30-14.30	15.00-16.00	16.30-17.30	18.00-19.00
Ketvirtadienis	-	9.00-10.00	10.30-11.30	12.00-13.00*	13.30-14.30	15.00-16.00	16.30-17.30	18.00-19.00
Penktadienis	7.30-8.30	9.00-10.00	10.30-11.30	12.00-13.00*	13.30-14.30	15.00-16.00	16.30-17.30	18.00-19.00

* - Stacionarinės reabilitacijos skyriaus pacientai.

16. Kineziterapijos baseine laikas skelbiamas Ligoninės internetiniame tinklapyje www.vmk1.lt.
17. Ligoninės administracija pasilieka teisę sezono metu keisti baseino darbo grafiką.
18. Baseinas gali būti uždarytas dėl nenumatytų atvejų – avarijos padarinių šalinimo, neplaninių profilaktikos darbų, kt. Tokiomis dienomis kineziterapijos procedūros baseine nebus atliekamos, o pacientų procedūros bus perkeliamos į vėlesnį jiems patogų laiką.

V SKYRIUS KITOS BENDROS SĄLYGOS

19. Kineziterapijos baseine grupę sudaro iki 15 pacientų.
20. Į baseiną įleidžiami tik mokantys plaukti pacientai.
21. Griežtai draudžiama į baseiną ateiti apsvaigusiems nuo psichotropinių, toksinių medžiagų, neblaiviems asmenims, įsinešti alkoholinių gėrimų, maisto produktų.
22. Baseino lankytojai turi turėti:
 - 22.1. maudymosi kostiumą arba glaudes;
 - 22.2. maudymosi kepuraitę;
 - 22.3. šlepetes neslidžiu padu;
 - 22.4. rankšluostį;
 - 22.5. asmeninius higienos reikmenis (muilą, kempinę, šampūną ir kt.).
23. Baseine neteikiamos daiktų saugojimo paslaugos. Lankytojams sudaroma galimybė palikti atsineštus daiktus tam nustatytoje vietoje – persirengimo kambario spintose, kurios yra rakinamos ir jas užrakinus raktas pakabinamas baseino patalpoje esančioje raktų kabykloje. Po paslaugų teikimo, išeinant iš persirengimo kambario, raktas privalo būti paliktas persirengimo spintos durėlyse.
24. Pacientams rekomenduojama į baseiną nesinešti brangių ir vertingų daiktų.
25. Baseine pacientų pamiršti ir palikti daiktai saugomi ne ilgiau kaip 7 dienas.

26. Fotografuoti ir filmuoti baseine, neturint raštiško Ligoninės administracijos leidimo, draudžiama.
27. Lankytojai turi atlyginti baseinui nuostolius, kuriuos Ligoninė patyrė dėl paciento kaltės pagal Ligoninės pateiktą nuostolių įvertinimo aktą, ne vėliau kaip per 3 darbo dienas nuo akto pateikimo.

VI SKYRIUS

SAUGAUS ELGESIO TAISYKLĖS

28. Atvykti į kineziterapiją baseine rekomenduojama praėjus 1-1,5 val. po pusryčių ir 2-3 val. po pietų.
29. Sergantieji infekcinėmis, virusinėmis ar kitomis užkrečiamomis ligomis, taip pat asmenys, turintys atvirų žaizdų ir/ar kitų sveikatos sutrikimų, keliančių pavojų paties asmens ar kitų lankytojų sveikatai, į baseiną neįleidžiami.
30. Gaiviuosius gėrimus ir vandenį leidžiama įsinešti tik nedūžtančiuose induose.
31. Pacientai, prieš įeidami į baseino persirengimo kambarį, privalo nusiauti batus koridoriuje, įsidėti į maišelį ir pasidėti į baseino persirengimo kambario rakinamą spintelę. Persirengimo kambariuose su lauko avalyne vaikščioti draudžiama.
32. Prieš apsilankymą baseino vandens zonoje, pacientai privalo nusiprausti po dušu. Taip pat rekomenduojama nusiprausti po dušu pasinaudojus tualetu. Praustis dušinėse su maudymosi kostiumėliais negalima.
33. Negalima į dušines nešti šampūnų bei kitų prausimosi priemonių stikliniuose induose.
34. Draudžiama persirengimo patalpose ir dušinėse atlikti asmens higienos procedūras (odos šveitimo, plaukų šalinimo ar dažymo, kt. estetiškos higienos procedūras), naudoti plaukų džiovintuvus ne galvos, o aprangos detalių (šlepečių, glaudžių, maudymosi kostiumų) džiovinimui.
35. Šlapius drabužius (maudymosi kostiumėlius, glaudes, rankšluosčius, kitus daiktus) persirengimo kambariuose gręžti draudžiama.
36. Baseino vandens zonoje lankytojai privalo dėvėti maudymosi aprangą, maudymosi kepuraitę, avėti šlepetes neslidžiu padu.
37. Įlipti ir išlipti iš baseino galima tik laiptais, prisilaikant iš abiejų pusių už turėklų.
38. Šokinėti į baseiną, stumdytis, bėgioti, plaukioti kramtant kramtomąją gumą draudžiama.
39. Po vandens srovėmis rekomenduojama be pertraukos būti ne ilgiau kaip 2-8 min.
40. Pacientai baseine neturi trukdyti vienas kitam naudotis baseino paslaugomis.
41. Nelaimingo atsitikimo atveju pacientai turi nedelsiant informuoti baseino personalą apie savo ar kitų lankytojų sveikatos pablogėjimą ar traumą. Galintys padėti pacientai turi dėti visas pastangas padėti baseino personalui suteikti pagalbą, o įvykio liudininkai - suteikti visą reikalingą informaciją baseino personalui bei gydytojams ar teisėsaugos institucijoms.

VII SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

42. Taisyklės skelbiamos dviejose (vyrų ir moterų persirengimo kambarių patalpose) baseino skelbimų lentose bei Ligoninės interneto svetainėje www.vmkl.lt.
43. Prieš pradėdami naudotis paslaugomis, su Taisyklėmis baseino lankytojai supažindinami PASIRAŠYTINAI.
44. Klausimus, pasiūlymus, pastabas, nusiskundimus baseino lankytojai gali pateikti baseino personalui, Ambulatorinės reabilitacijos sk. vedėjai el. paštu: r.braziuniene@vmkl.lt arba Ligoninės administracijai el. paštu: info@vmkl.lt.